



子育て教室

# 親子クッキング!

野菜たっぷり元気パワーの朝ごはんを親子で作っちゃおう

## <メニュー>

- 米粉のニョッキスープ
- 野菜サラダ
- モーニングジュース



スープ～米粉や鶏肉の他、野菜は9種類も入っています。  
サラダ～子どもたちと楽しくドレッシング作り!シャガシャカ!  
ジュース～飲むヨーグルトとフルーツ&野菜  
大分食生活改善推進協議会の方が、来て作り方を教えてください。

日時：平成26年6月1日(日) 10:00～11:30

場所：ホルトホール大分 1階キッチンスタジオ

対象者：2歳から6歳(未就学の子ども)と保護者  
(大分市在住の方)

受付：5月1日(木)から中央こどもルームにて受付開始  
先着20組です。

\*材料費として、親子1組300円が必要です。  
(当日集金します)

\*問合せ先 子育て交流センター(ホルトホール大分内)  
地域子育て支援室 ☎097-576-8245

