

ホルトホール大分まつり

3/22(土) 23(日)

午前9時～

「ホルトホール大分まつり」がホルトホール大分内の各施設、大分いこいの道北側広場で開催されます。多機能連携型施設ならではのさまざまな催しを行いますので、皆さんおそろいでお出かけください。



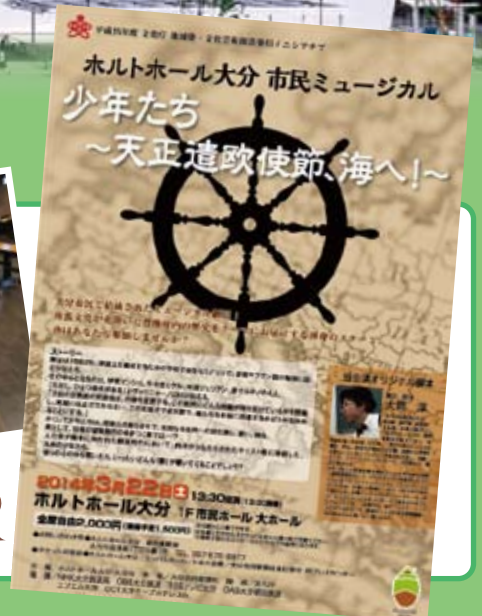
★注目トピックス★



ホルトホール大分オリジナル 市民ミュージカル 「少年たち—天正遣欧使節、海へ!—」

大分市民で結成されたミュージカル劇団!
南蛮文化が開いた豊後府内の歴史をテーマに、渾身のステージをお届けします。

会場/市民ホール(大ホール) <1階> 時間/午後1時開場 1時30分開演
入場料/2,000円(全席自由) ※チケットはホルトホール大分1階総合事務室などで販売中。
お問い合わせ:総合事務室 TEL:097-576-8877



駅南キッズステーションにやーご 「親子で楽しむ木育広場」

子どもから大人まで「木に親しみ、五感を育む」ための創造体験空間です。木製積み木コーナー、木製パズル・木製おもちゃコーナー、そして魚つりや木の卵プールなどの木製ゲームコーナーなどをご家族そろって遊びませんか?

会場/屋内エントランス(1階)
時間/午前9時～午後6時
お問い合わせ:NPO法人アシストパルオオイタ TEL:097-534-8033



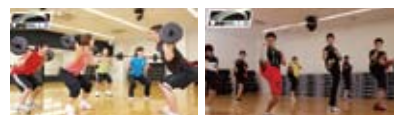
レスミルズプログラム **無料**

(先着①28人 ②③各40人)

3種類のグループエクササイズを行います。世界基準のプログラムをこの機会に体験しませんか?運動に自信のない方も大歓迎です!

①バーベルエクササイズ②格闘技エクササイズ③癒しとお腹周りのエクササイズ

会場/ヘルスアップルーム<1階>
時間/① 正午～午後1時
②午後1時30分～2時30分
③午後3時～4時



お問い合わせ:トレーニングルーム TEL:097-576-8883



参加者を募集します



天草オリーブ園 清田農園長によるオリーブの育て方教室 **無料**

オリーブオイルソムリエ資格を持つ農園長からオリーブの楽しみ方をお伝えします。

会場/201・202会議室<2階> 先着/各60名
時間/22日(土) 午前11時～正午 午後2時～3時
申し込みお問い合わせ:総合事務室 TEL:097-576-8877

★参加者全員へ
★オリーブ商品プレゼント★

留学生と作るタイ料理教室

会場/キッチンスタジオ<1階> 時間/22日午前10時～ 受講料/1,000円 先着/20名
申込み・お問い合わせ:NPO法人大学コンソーシアムおおいだ 097-578-7400

筋力自慢コンテスト **無料**

筋力体力を競い合います。(ボディビル大会ではございません)年代別上位者に賞品プレゼント!

会場/ヘルスアップルーム<1階> 時間/23日(日)午後1時～3時 先着/40名
申込み・お問い合わせ:トレーニングルームTEL 097-576-8883

旬の食材・シーズン料理を楽しもう

春の訪れを感じさせる爽やかな料理をご紹介します。おもてなしやお花見にも大活躍間違いなし!

会場/キッチンスタジオ<1階> 時間/23日(日) 午後2時～ 先着/20名
受講料/3,500円 講師:今西勇二先生(福德学院高等学校 健康調理科)
お申込み方法:1階総合受付にて受講料のお支払が必要です
締切:3月16日(日)

目からウロコ! お料理ビギナーズレッスン

料理初心者のための教室です。楽しくにぎやかに学んでみませんか?

会場/キッチンスタジオ<1階> 時間/23日(日) 午前10時～ 先着/20名
受講料/2,500円 講師:今西勇二先生(福德学院高等学校 健康調理科)
お申込み方法:1階総合受付にて受講料のお支払が必要です
締切:3月16日(日)

22^土**市民ミュージカル「少年たち—天正遣欧使節、海へ！—」**

市民ミュージカル劇団が天正遣欧使節としてローマに派遣された伊東マンショと3人の少年の心の中を劇中劇で表現します。

会場/市民ホール(大ホール) < 1階 >

時間/午後1時開場 1時30分開演 入場料/2,000円(全席自由)

※チケットはホルトホール大分1階総合事務室などで販売中。

お問い合わせ/総合事務室 TEL:097-576-8877

笑って元気！口演会 **無料**

会場/大会議室<3階> 先着/100名

時間/午前11時~正午(受付は午前10時30分~)

講師/矢野大和氏(おおいた観光特使)

協力/大分合同新聞社中部プレスセンター会

お問い合わせ/総合事務室 TEL:097-576-8877

**レスミルズプログラム** **無料**

3種類のグループエクササイズを行います。

①バーベルエクササイズ②格闘技エクササイズ③癒しとお腹周りのエクササイズ

会場/ヘルスアップルーム<1階> 先着/①28人、②③各40人

時間/①正午~午後1時 ②午後1時30分~2時30分 ③午後3時~4時

お問い合わせ/トレーニングルーム TEL:097-576-8883

両日開催**トレーニングルーム<1階>無料開放** **無料**

専門のスタッフが常駐しています。初めてでも安心してご利用いただけます。
※室内シューズをご持参ください。

会場/トレーニングルーム<1階> 時間/午前9時~午後10時(受付締め切り/午後9時30分)

お問い合わせ/トレーニングルーム TEL:097-576-8883

無料体組成測定 **無料**

気になる「体脂肪」や「筋肉量」「身体バランス」を測定できます。手ぶらでどうぞ。

会場/トレーニングルーム<1階> 時間/午前9時~午後9時 先着/100名

お問い合わせ/トレーニングルーム TEL:097-576-8883

無料体力測定 **無料**

自身の体力を知り、今後の運動につなげていきましょう。体力アップ運動も紹介します。

会場/ヘルスアップルーム<1階> 先着/各回25名

時間/22日(土)午前9時30分~11時 午後4時30分~6時

23日(日)午前10時30分~正午 午後3時30分~5時

お問い合わせ/トレーニングルーム TEL:097-576-8883

水中運動教室無料体験会 **無料**

水中運動のエキスパートによる直接のご指導を受けられます。別途見学も可能です。

会場/ウォーキングプール<3階>

時間/両日とも 第1回午前11時~、第2回午後0時30分~(1回45分程度)

募集/先着順 22日一般対象15名×2回 23日障がい者対象12名×2回

お問い合わせ/障がい者福祉センター TEL:097-576-8880

ウォーキングプール無料開放 **無料**

水の抵抗や浮力、水圧を生かした水中運動で、筋力やバランス能力の維持向上をはかりませんか?

会場/ウォーキングプール<3階>

時間/一般対象:22日(土)午前9時~午後10時(午前10時30分~午後1時30分は除く)

23日(日)午後3時~午後10時

障がい者対象:23日(日)午前9時~午後2時30分(午前10時30分~午後1時30分は除く)

お問い合わせ/障がい者福祉センター TEL:097-576-8880

スタンプラリー **無料** **★参加者全員へ記念品プレゼント★**

スタンプ台紙配布場所/1階総合受付カウンター 配布開始/午前10時~ 先着/100名

お問い合わせ/総合事務室 TEL:097-576-8877

23^日**ACミランサッカースクール** **無料**

「ボールを使って楽しく遊ぼう!」

会場/屋外エントランス・大分いこいの道北側広場

対象/小学生 受付場所/当日会場テント 先着/各回180名

時間/①午前10時~(受付は午前9時~)

②午後2時30分~(受付は午後1時30分~)

お問い合わせ/ACミランサッカースクール大分 TEL:097-537-1250

**スタジオフェスタスタジオを飛び出して小ホールの舞台に立とう!—** **無料**

ホルトホール大分のスタジオをご利用いただいている方の発表会です。日頃の練習の成果を是非ご覧ください!フォークソング・中国楽器(二胡)、フラダンスなど

会場/市民ホール(小ホール) < 1階 > 先着/200名 ※参加者募集は締め切りました。

時間/午前10時30分開場 11時開演

お問い合わせ/総合事務室 TEL:097-576-8877

青島広志&ブルー・アイランド楽団「とっておきの音楽会」

テレビ番組「世界一受けたい授業」などでおなじみの青島広志氏(作曲家)による演奏会を披露します。

会場/市民ホール(大ホール) < 1階 > 時間/午後1時30分開場 2時開演

入場料/SS:5,000円 S:4,500円 A:4,000円

※チケットはホルトホール大分1階総合事務室、ローソンチケットなどで発売中

お問い合わせ/テレビ大分事業部 TEL:097-537-5515



©FU

障がい者事業所等の制作作品展示・販売

会場/障がい者福祉センター 作品展示コーナー<3階> 時間/午前10時~午後3時

お問い合わせ/障がい者福祉センター TEL:097-576-8880

東日本大震災復興支援パネル展 **無料**

会場/人権啓発センター(ヒューレおおいた) < 1階 >

時間/3月1日~31日 午前9時~午後6時

お問い合わせ/ヒューレおおいた TEL:097-576-7593

無料展示コーナー **無料**

・産業活性化プラザ「創業支援展示会」(HOZO家具展など)

創業支援展示会は、大分県産業創造機構、大分県産業科学技術センター、大分市産業活性化プラザが協力して出展。その中でも一番広いスペースで、大分県産業科学技術センターのものづくりプラザ発の家具ブランド「HOZO」をご紹介します。

・大学コンソーシアムおおいた「県内大学案内展示」

・駅南キッズステーションにゃ〜ご「親子で楽しむ木育広場」

・「平成25年度ホルトホール大分文化教室」受講生の作品展示

書道、アクリル画、フラワーデザイン、美文字、デジタル写真 など

・「AVILO(アビーロ)によるオリーブ製品の展示販売とテイスティング」

「オリーブの恵みを全身にめぐらせ、もっと美しく、自分らしく、輝いていける毎日を」をコンセプトに福岡岩田屋本館地下2階に店舗を構えるAVILO(アビーロ)からオリーブの食品、コスメ商品のご紹介です。

会場/屋内エントランス<1階>

時間/午前9時~午後6時

お問い合わせ/総合事務室 TEL:097-576-8877

みんなで楽しく遊ぼう! **無料**

2階中央こどもルームでは、就学前のお子様とご家族が楽しめる特別プログラムを企画中です!事前予約や入場料は不要です。

会場/中央子どもルーム<2階>

時間/午前10時30分~午後3時

お問い合わせ/中央子どもルーム TEL:097-576-8243

無農薬無化学肥料野菜のohana本舗 & horuto garden コラボメニュー販売

農薬化学肥料を一切使わない安心野菜を使ったとっておきのメニューが2日間限定で登場!

お問い合わせ/horuto garden TEL:097-576-8884



ホルトホール大分館内に一時託児(有料)があります。事前に電話で、『駅南キッズステーションにゃ〜ご』(☎576-8885)へ。

同時開催**ラーメン王「石神秀幸」プロデュース「おおいた駅前らーめん博」**

全国各地から話題のラーメン店がホルトホール大分前広場に大集合!!
どんなラーメンがやってくるかはテレビ大分のホームページでチェック!!

会場/大分いこいの道北側広場(入場無料)

金額/ラーメン 700円

日時/3月13日(木)~23日(日)

平日 午前11時~

土日祝 午前10時~ (18日は休み)

主催/テレビ大分事業部

お問合せ/テレビ大分事業部 TEL:097-537-5515

**豊後にわさき市場オープン2周年記念 子ども綱引き大会(大分駅長杯)**

会場/大分駅上野の森口 駅前広場(雨天の場合はホルトホール大分1階 福祉交流ひろば)

日時/22日(土) 午前10時~午後1時

お問い合わせ/JR九州・大分駅 TEL:097-532-1958

JR九州櫻燕隊 APUよっしゃ虎威 演舞

JR九州の社員で構成されたYOSAKOI演舞チーム「JR九州櫻燕隊(おうえんたい)」とAPU学生よる「よっしゃ虎威(こい)」。

気迫のこもった一体感のある演舞で皆さまに元気と感動をお届けします。

会場/大分いこいの道北側広場(雨天の場合はホルトホール大分1階 福祉交流ひろば)

日時/23日(日) 正午~午後1時

お問い合わせ/JR九州・大分駅 TEL:097-532-1958