



J:COM HorutoHall OITA ホルトホール大分まつり 会場マップ

★中面に記載している各イベント番号を表記しています。



**同時開催
イベント**

23 ガラポン抽選会

何が当たるかはお楽しみ!と誰でもご参加いただけます。南蛮珈琲館のソフトクリームやコーヒーの無料券が当たるかも! *期間中、南蛮珈琲館でランチご注文のお客様に、次回使えるサービス券をプレゼント! ランチタイム:11:00~14:00

お問い合わせ
ほうわホルトホールプラザ tel.097-546-5777
南蛮珈琲館 tel.097-545-8844

J:COM HorutoHall OITA ホルトホール大分まつり

2018年 **3/17土・18日** 両日とも9:00~

多機能連携型施設
ならではのイベント
盛りだくさん!

ご来場の際は
公共交通機関を
使ってね!

事前申し込みが
必要なイベントも
あるよ!
詳しくはお問い合わせ!

料理教室は
どこやるのかな?

ミニオン
見にいこ!

工作教室が
あるんだって!

糖尿病の講演会に
行ってみようか

注目トピックス

参加無料 参加自由

池田洋介パントマイムショー & おかあちゃんクインテットミニコンサート

屋内エントランスに世界中で活躍するパフォーマー池田洋介さんがやって来ます!市内で活躍しているハッピーサンズママバンドの全管メンバーによる演奏は聴いているだけでウキウキわくわく!

会場 エントランスホール<1階>
日時 3/17 12:00~14:30 (1時間程度 2ステージ)
お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

豊後FUNAIミュージカル

ぼくたちは星空のした。

義鏡と塩市丸

若き日の大友宗麟と豊後府内の人々の心温まる物語。

出演者 公募で集まった81名の大分市民
会場 市民ホール 大ホール<1階> [全席自由]
日時 3/18 開場13:00 開演14:00 終演15:30
料金 大人1,500円、4才~高校生500円(ホールとも2割引)
お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

☆アフターイベント☆
会場 駅南屋上公園
日時 3/18 開演15:30 終演16:30

参加無料 当日整理券配布

大スクリーンで楽しむ! 映画上映会

昨年大好評だったミニオンズが最新作で帰って来ます!ご家族揃ってご覧ください。

『怪盗グルーのミニオン大脱走』

悪党稼業から足を洗った主人公グルーが、生き別れた双子の兄弟を相手に大騒動を繰り広げる大ヒットアニメ。(上映時間:90分)

会場 大会議室<3階> [全席自由] 定員 先着300名
日時 3/17 13:00~14:30
申込方法 整理券は当日12:30から大会議室前にて配布開始。なくなり次第終了。事前整理不可。
お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

参加無料 要事前申込

糖尿病について知ろう

~予防と治療から考える生活習慣改善のススメ~

予備軍の方を含めると多くの方が糖尿病による健康障害のリスクを抱えています。糖尿病の知識を深め、生活習慣を振り返るきっかけを作りませんか? 2日間に渡る講演会ですが、各日のみのご参加も可能です。

【18日】糖尿病の基礎知識(症状・治療)など、糖尿病専門医である先生の講義を通して学べます。
【28日】糖尿病予防のための具体的な生活習慣、食事、運動などについて専門家の講義を通して学べます。

会場 302・303会議室<3階> [全席自由] 定員 各日先着100名
日時 3/17 13:00~14:30 3/18 10:00~12:00
講師 3/17 岡本 将英 大分市医師会立アルメイダ病院内分科副部長
3/18 溝邊 淑子 (公社)大分県栄養士会・管理栄養士
石原 瑠子 保健師
申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。
お問い合わせ・申し込み 健康プラザ tel.097-576-8883

参加無料 当日受付

大分おもちゃ病院

壊れて動かなくなってしまうおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが治療します。診療は無料。部品代が必要な場合などはご相談します。お子様に再び笑顔が戻りますように!

※ご来院の前に、事前にご確認ください。
大分おもちゃ病院
<http://oitatoyclinic.web.fc2.com/index.html>

会場 408会議室<4階>
日時 3/18 10:00~15:00(受付時間 10:00~12:00)
お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877



3/17土

1 池田洋介パントマイムショー & おかあちゃんクイントミニコンサート

参加無料 参加自由

屋内イベントランスに世界中で活躍するパフォーマー池田洋介さんがやって来ます!市内で活躍しているハッピーサンズママバンドの金管メンバーによる演奏は聴いているだけでウキウキわくわく!

会場 エントランスホール(1階)
時間 12:00~14:30(1時間程度 2ステージ)



お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

2 整理収納講演会

参加無料 要事前申込

~整理収納で暮らしのストレス減らしませんか~

たくさんモノがあふれる生活で片付けにお困りではないですか?毎日の暮らしを快適に過ごすきっかけ作りには、是非ご参加ください。

講師 力徳 智子(整理収納アドバイザー-終活アドバイザー)

会場 大会議室(3階) [全席自由]

時間 10:30~12:00 定員 先着100名

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務局 tel.097-576-8877



3 大スクリーンで楽しむ! 映画上映会

参加無料 当日整理券配布

昨年大好評だったミニオンズが最新作で帰って来ます!ご家族揃ってご覧ください。

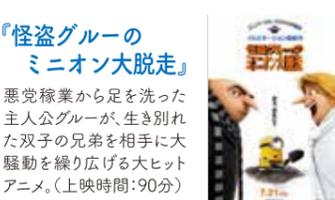
会場 大会議室(3階) [全席自由]

時間 13:00~14:30

定員 先着300名

申込方法 整理券は当日12:30から大会議室前にて配布開始。なくなり次第終了。事前整理不可。

お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877



4 春の親子工作教室

参加無料 要事前申込

お子さまと一緒に工作にチャレンジしませんか?鳴らして遊べるエコ楽器を作ります!

会場 408会議室(4階) 時間 13:00~14:30

定員 先着12組24名(お子さま1人に付きご家族1名さままでお申し込みください。)

対象 小学校低学年程度のお子さまとご家族

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。ご家族のお名前・お子様のお名前・お子様の年齢・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務局 tel.097-576-8877



5 就労支援事業所による物品販売

大分市内の就労支援事業所による自慢の一品をお持ちしました!売切れ次第終了です。

会場 エントランスホール(1階) 時間 10:30~13:30(売切れ次第終了)

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

6 親子で楽しくあそぼう!

参加無料

①JINTA ッタ Tromba Feliceトロンバ・フェリーチェ

~ごきげんなラップ吹き~

②かなで(人形劇)

会場 子育て交流センター・中央こどもルーム(2階)

時間 ①10:30~11:30 ②14:00~14:45

お問い合わせ 子育て交流センター・中央こどもルーム tel.097-576-8243

3/18日

7 大分おもちゃ病院

参加無料 当日受付

壊れて動かなくなっちゃったおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが治療します。診療は無料。部品代が必要な場合などはご相談します。お子様に再び笑顔が戻りますように! ※事前にご確認くださいませ。

「大分おもちゃ病院 http://oitatoyclinic.web.fc2.com/index.html」

会場 408会議室(4階)

時間 10:00~15:00(受付時間 10:00~12:00)

お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

8 「50代から考えるセカンドライフのマネー講座」

参加無料 要事前申込

~人生100年時代に備えて~

50代60代はセカンドライフのプランニング適齢期!!親の介護や相続の事、自分自身の老後資金の事など、しっかり考えておきたいものです。セカンドライフを楽しむためのマネーセンスを身につけましょう!!

講師 本村 恵先生 (FPはーとさぼーと株式会社 代表取締役 非常利活動団体「暮らしとお金のクリニック」代表)

会場 セミナールームL(2階) [全席自由]

時間 10:30~12:00 定員 先着50名

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務局 tel.097-576-8877



9 「天草オリーブ園AVILO」のオリーブ製品をつかったお料理教室

要事前申込

天草オリーブ園の田口シェフを講師に迎え、「天草オリーブ園AVILO」の製品を使い、家庭でも実践できるメニューを作ります。

会場 キッチンスタジオ(1階)

時間 10:00~13:00 定員 先着20名

参加料 一人500円(食材費・税込)

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務局 tel.097-576-8877



10 豊後FUNAIミュージカル ぼくたちは星空のした。~義鎮と塩市丸~

若き日の大友宗麟と豊後府内の人々の心温まる物語。

出演者 公募で集まった81名の大分市民

会場 市民ホール 大ホール(1階) [全席自由]

日時 開演13:00 開演14:00 終演15:30

料金 大人1,500円、4才~高校生500円(ホールも2割引)

お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877



☆アフターイベント☆

会場 駅南屋上公園

日時 開演15:30 終演16:30



11 親子で楽しくあそぼう!

参加無料

①別府大学吹奏楽団

②BatontBright(バトンブライト)

③たかももちゃんと遊ぼう

会場 子育て交流センター・中央こどもルーム(2階)

時間 ①10:30~11:00 ②11:30~11:45 ③14:00~15:00

お問い合わせ 子育て交流センター・中央こどもルーム tel.097-576-8243

両日開催

12 糖尿病について知ろう

参加無料 要事前申込

~予防と治療から考える生活習慣改善のススメ~

全国的に増加傾向にある糖尿病。大分県の糖尿病の総患者数も約34,000人(平成26年患者調査)と推計され、増加傾向にあります。予備軍の方を含めると更に多くの方が糖尿病による健康障害のリスクを抱えています。糖尿病の知識を深め、生活習慣を振り返るきっかけを作りませんか?2日間に渡る講演会ですが、各日のみのご参加も可能です。

【1日目】糖尿病の基礎知識(症状・治療)など、糖尿病専門医である先生の講義を通して学びます。【2日目】糖尿病予防のための具体的な生活習慣、食事、運動などについて管理栄養士と保健師の講義を通して学びます。

会場 302・303会議室(3階) [全席自由] 定員 各日先着100名

日時 3/17 13:00~14:30 3/18 10:00~12:00

講師 3/17 岡本 将英 大分市医師会立アルメイダ病院内分泌内科副部長

3/18 溝邊 淑子 (公社)大分県栄養士会・管理栄養士

石原 瑠子 保健師

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 健康プラザ tel.097-576-8883



岡本 将英先生

13 見て・触って・体験しよう!

参加無料

~介護・福祉ロボットと身近な福祉用具~

お箸やコップ、ピンのふた開けなど身近なものをはじめとした自助具や介護・福祉で使われているロボット機器を展示しています。

会場 障がい者福祉センター 展示スペース(3階)

時間 10:00~16:00

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

14 ウォーキングプール無料体験教室

参加無料 要事前申込

水中運動の効果を知り、楽しく運動してみませんか?日にち、対象者別にコースを準備しました。事前にお申し込みが必要です。

★3/17 対象 一般 定員 各回とも15名

①「水の特性を知って仲良くなるう~初心者、体力に自信のない方向き~」

②「ダイエットのための水中運動~効果的な体の動かし方を知ろう~」

★3/18 対象 障害者手帳等をお持ちの方 定員 ①定員12名

①「効果的に水が使えていますか?~器具を使った水中運動~」

会場 ウォーキングプール(3階) 時間 ①9:20~10:00 ②10:40~11:20

申込受付 3/1~3/10 17:00まで

申込方法 申込み多数の場合は抽選です。郵便はがき(62円)を添えて3階ウォーキングプール受付で所定の用紙にてお申し込みください。参加の可否をはがきにて郵送します。

★水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物等をご持参ください。コインロッカー代100円(返却されます)が必要です。

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

15 ウォーキングプール無料開放

参加無料 当日受付

ウォーキングプールを無料開放します。

★3/17 対象 一般 ★3/18 対象 障がい者

会場 ウォーキングプール(3階)

時間 ★3/17 12:00~22:00(21:00受付終了)

★3/18 10:30~22:00(21:00受付終了)

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

16 トレーニングルーム無料開放 & InBody(体脂肪・筋肉量)無料測定会

参加無料 当日受付

体力アップや脂肪燃焼に効果のあるトレーニングマシンが無料でお使い頂けます。インストラクターも常駐してるので、初めての方も安心です!更に!自分の筋肉量や体脂肪率、筋肉バランス、基礎代謝量が測定できるInBodyも無料で測定できます。

対象 中学生以上

会場 トレーニングルーム(1階)

時間 09:00~22:00(最終受付は21:30)

お問い合わせ トレーニングルーム tel.097-576-8883

17 無料教室体験会

参加無料 要事前申込

★3/17 時間 10:45~15:30

10:45~11:30 ジュニアダンス(5歳~小学4年生)

13:30~14:15 ZUMBA(高校生以上)

14:45~15:30 女性のためのピラティス(高校生以上)

★3/18 時間 11:00~15:30

11:00~11:45 太極拳(高校生以上)

12:15~13:00 ファンクショナルローラーピラティス(高校生以上)

13:30~14:15 ボディパンプ30&テクニク(高校生以上)

14:45~15:30 ボディコンパクト30&テクニク(高校生以上)

会場 ヘルスアップルーム(1階)

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み トレーニングルーム tel.097-576-8883

18 創業支援&県内大学案内展示会

参加無料

4つの公的インキュベーション施設と隣接するコレジオ大分-コワーキングスペース azitoと連携する周辺民間支援施設の、それぞれの施設と入居者による展示を行います。また、産学連携活動の一環として県内の大学案内の展示を併設します。

会場 エントランスホール(1階)

★3/18 時間 9:00~22:00

★3/19 時間 9:00~17:00

お問い合わせ 大分市産業活性化プラザ tel.097-576-8879

19 平成29年度後期ホルト文化教室受講生 作品展示会

書道・フラワーデザイン・美文字・デジタル写真・古布リメイク・ハンドニット・

ハッピーソーイングから、心を込めた作品を展示します。

参加無料

会場 エントランスホール(1階)

時間 9:00~17:00

お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

20 「天草オリーブ園AVILO」によるオリーブ製品の展示販売

オリーブの食品、コスメ商品の展示販売を行います。オリーブの試食、試飲もできます。

会場 エントランスホール(1階)

時間 9:00~17:00

お問い合わせ 総合事務局 tel.097-576-8877

21 特別展示 東日本大震災パネル展

参加無料

東日本大震災の被災状況等の写真及び「災害と人権」についての啓発パネルを展示します。

会場 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(1階)

時間 9:00~18:00

お問い合わせ 人権啓発センター(ヒューレおおいた) tel.097-576-7593

22 ヒューレおおいた「じんけん迷路」

参加無料 当日受付

キズナーズのスタンプを集めて出口をめざそう!

会場 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(1階)

時間 9:00~11:00・13:00~15:00

お問い合わせ 人権啓発センター(ヒューレおおいた) tel.097-576-7593

キズナーズえんぴつ 無料配布 ※数に限りがあります。

※諸事情により、変更または中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

