



# 生涯現役で働くために!

参加  
無料

# 年金、健康管理、 多様な就業 について学ぶ!



## 職業生活設計セミナー

日時

令和6年3月26日(火)

13:30~16:00

J:COMホルトホール大分 303会議室

対象

- ◎生涯現役で活躍しようと考えている方
- ◎再就職を考えているシニア世代
- ◎退職を控えたシニア労働者

※セミナーの内容に興味のある方は、年齢に関係なく参加できます。

定年後のお金は  
大丈夫  
だろうか?

年金について  
詳しく知りたい

健康で  
働くためには  
何をすれば?



定員

30名(申込順)

### セミナー内容

社会保険労務士	≫ あなたの年金大丈夫?
保健師	≫ シニア世代の健康管理
多様な就業	≫ シルバー人材センターについて

※雇用保険の  
求職活動証明書を  
発行します。

お申し込みは097-532-8486に電話、または、下記に記入の上097-536-3945までFAXしてください。

ふりがな 氏名	年齢 歳	☎(セミナー内容に変更等があった時の連絡先)
住所(市町村名)	このセミナーはどこでお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> にチェック <input checked="" type="checkbox"/> を付けてください。 <input type="checkbox"/> ハローワーク <input type="checkbox"/> 大分合同新聞 <input type="checkbox"/> ホルトホール(チラシ・HP) <input type="checkbox"/> 当協会HP <input type="checkbox"/> その他( )	

※今回収集した個人情報は、このセミナーの実施に関してのみに使用し、当協会個人情報保護規程等に基づき厳格に管理します。

お問い合わせ先

公益財団法人 大分県総合雇用推進協会

大分市中央町4-2-16 サンリラ中央3階 TEL 097-532-8486 FAX 097-536-3945

○ 感染症対策として、会場内の換気を徹底し、手指消毒液を設置します。