



生涯現役で働くために!

参加
無料

年金、健康管理、 多様な就業について学ぶ!



職業生活設計セミナー

日時

令和5年9月12日(火)

13:30~16:00

J:comホルトホール大分 303会議室

対象

- ◎生涯現役で活躍しようと考えている方
- ◎再就職を考えているシニア世代
- ◎退職を控えたシニア労働者

定年後のお金は
大丈夫
だろうか?

健康で
働くために
何をすれば?



定員

30名(申込順)

セミナー内容

- 社会保険労務士** >>> あなたの年金大丈夫?
- 保健師** >>> シニア世代の健康管理
- 多様な就業** >>> シルバー人材センターについて

※雇用保険の
求職活動証明書を
発行します。

お申し込みは097-532-8486に電話、または、下記に記入の上097-536-3945までFAXしてください。

ふりがな	年齢	
氏名	歳	公
〒		
住所		
お問い合わせ先	公益財団法人大分県総合雇用推進協会	
	〒870-0035 大分県大分市中央町4-2-16サンリラ中央3F TEL 097-532-8486 FAX 097-536-3945	