

2023年7月開始 トレーニングルーム/健康プラザ
10回コース教室抽選結果

この度はたくさんのご応募ありがとうございました。
厳正なる抽選の結果、当選された方を発表いたします。
残念ながら、今回のご応募に落選された方はキャンセル待ちの
順位も載せております。ご確認をお願いいたします。

抽選となった教室

- ① 水曜日 9:45～10:45 太極拳
- ② 金曜日 12:30～13:30 ヨガ入門

抽選当選者

① 水曜日 9:45～10:45 太極拳

957, 2552, 2553, 3358, 3501, 4838, 5649, 8804, 9362, 15343,
21558, 22541, 30778, 32812, 33639, 33771, 34362, 35045, 35070, 35083
35084, 35616, 35857, 35898, 35899, 35952, 36689, 36690, 36702, 36806
36881, 36923

(キャンセル待ち順位) ①36858, ②32850, ③21204, ④36798

② 金曜日 12:30～13:30 ヨガ入門

1078, 5506, 7064, 7431, 14343, 17971, 18782, 21234, 21532, 21756
21903, 23526, 25182, 25628, 33609, 34339, 34420, 35078, 35079, 35909
35980, 36761, 36797, 36798, 36799, 36802, 36803, 36810, 36858, 36871,
36872, 36899

(キャンセル待ち順位) ①36739, ②757,

※上記に該当していない教室の応募者の皆さまは全員当選の権利がございます。

抽選に当選後、キャンセルをされる方は必ずご連絡ください。
定員に空きのある教室は、引き続き定員になるまでお申し込みできます。
ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

2023年7月～9月コース型教室日程表

1教室(10回コース) 6,600円 ⇒ 1回単位 890円
 ●ZUMBA45・レズミルズ・x55など 5,500円 ⇒ 1回単位 890円
 ★子ども教室(月4回の場合) 4,400円 ⇒ 初回のみ 500円

■振替・無料体験チケットのご使用は、下記の日程でお願いいたします。
 ※定員に達している教室では振替・無料チケットご利用いただけません。

■レズミルズ・ZUMBA45・X55の5.500円の教室にお申込みのお客様の振替は●印の教室に限定されますのでご注意ください

曜日	教室名	開始時刻	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
火	ベビーマッサージ	9:45	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
	ピラティス入門	11:15										
	踏み台エクササイズ	12:35										
	健美操	13:55										
	フラダンス	15:15										
	ピラティス入門	18:30										
	ボディバランス(60分) ● <レズミルズ>	19:45										
	ZUMBA45(45分) ●	21:00										
水	太極拳	9:45	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
	ベビーマッサージ	11:15										
	バレトン	12:45										
	ママエアロ	14:05										
	ピラティス	15:30										
	ステップエクササイズ	18:30										
	ボディバランス(60分) ● <レズミルズ>	19:45										
	ボディパンプ(45分) ● <レズミルズ>	21:00										
木	ヨガ	9:30	7/6	7/13	7/27	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
	ピラティス	11:00	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
	初級者向けエアロビクス	12:30										
	簡単筋トレ&ストレッチ	14:00	7/6	7/13	7/20	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
	ジャズダンス	15:30										
	エクストリーム55(45分) ● <レズミルズ>	19:00	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
	ボディアタック(45分) ● <レズミルズ>	20:00										
	ボディコンバット(45分) ● <レズミルズ>	21:00										
金	いきいきコンディショニング ●	9:30	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22
	ヨガ入門	12:30										
	ZUMBA	14:00										
	いきいきコンディショニング ●	15:15										
	ZUMBA	19:15										
	ボディパンプ(60分) ● <レズミルズ>	20:30										
土	ヨガ入門	9:30	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16
	フラダンス	12:00										
	ボディコンバット(60分) ● <レズミルズ>	13:15										
	ボディバランス(60分) ● <レズミルズ>	14:30										
	初級者向けエアロビクス	15:45										
日	ボディバランス(60分) ● <レズミルズ>	12:30	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17
	ボディジャム(60分) ● <レズミルズ>	14:15										
	ボディコンバット(60分) ● <レズミルズ>	15:45										

※8/11(金)～8/17(木) お盆期間の為、通常教室はお休みです。

■子ども教室【月単位コース】

月	リズムトレーニング(幼児) ★	16:45	(7月) 3日・17日・31日	(8月) 7日・21日	(9月) 4日・18日	初回体験のみ500円・1回単位1500円 2回2,200円 / 3回3,300円
月	リズムトレーニング(小学) ★	17:45				
木	アスレチックトレーニング(幼児) ★	16:45	(7月) 6日・13日 20日・27日	(8月) 3日・10日 24日・31日	(9月) 7日・14日 21日・28日	初回体験のみ500円・1回単位1500円 4回4,400円
金	リズムトレーニング(幼児) ★	16:45	(7月) 7日・14日 21日・28日	(8月) 4日・18日・25日	(9月) 1日・8日 15日・22日・29日	初回体験のみ500円・1回単位1500円 3回3,300円 / 4回4,400円 / 5回5,500円
金	リズムトレーニング(小学) ★	17:45				