

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター
 令和5年度 **水中運動・パソコン文化教室受講生募集**
 (障がい者対象)

申込期間：6月1日(木)～6月10日(土) 17:00

● **パソコン教室**

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
Power Pointと仲良くなろう ★★★★★ ～Power Pointを使ってみよう～	毎週火曜日 10:00～11:30	7/11～9/19	1,800円
Word・Excelの基礎を学ぼう ★★	毎週火曜日 13:00～14:30	7/11～9/19	1,800円
Excelと仲良くなろう ★★★★★ ～Excelで名簿をつくらう～	毎週木曜日 10:00～11:30	7/20～9/21	1,800円
Wordと仲良くなろう ★★★★★ ～Wordで名刺・カードを作らう～	毎週木曜日 13:00～14:30	7/20～9/21	1,800円

※指定の教科テキストをお持ちの方は、用紙・コピー代として200円戴きます

● **文化教室**

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
革細工教室 ～経験者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	7/19～9/20	5,000円
七宝焼教室 ～経験者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	7/21～9/22	5,000円

● **水中運動教室**

水中運動教室	実施曜日	時間 ()はプール教室専用時間	実施期間
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	7/21～9/22
親子でわくわく水中運動	第1・3・5 日曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	7/30～9/17

～募集要項～

- ① 対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、
 特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、
 障害児通所受給者証をお持ちの方
 ※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ② 定員 : 10名
- ③ 場所 : ウォーキングプール、技能習得室 (J:COM ホルトホール大分3階)
- ④ 時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤ 受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要になります。)