

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター  
**令和5年度 水中運動・パソコン文化教室受講生募集**  
 (障がい者対象)

**募集期間:4月1日(土)~4月11日(火)17:00まで**

パソコン教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
Excelと仲良くなろう ★★★★★ ~Excelで家計簿を作ろう~	毎週火曜日 10:00~11:30	4/25~6/27	1,800円
動画編集をしよう ★★★★★	毎週火曜日 13:00~14:30	4/25~6/27	500円
Wordと仲良くなろう ★★★ ~Wordで暑中見舞いを作ろう~	毎週木曜日 10:00~11:30	4/27~7/6	1,800円
パソコンをさわってみよう ★	毎週木曜日 13:00~14:30	4/27~7/6	1,300円

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。

文化教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
革細工教室 ~初心者コース~	毎週水曜日 10:00~11:30	4/26~7/5	5,000円
七宝焼教室 ~初心者コース~	毎週金曜日 10:00~11:30	4/28~7/7	5,000円

水中運動教室	実施曜日	時間 ( )はプール教室専用時間	実施期間
関節サポート ★	第1・3・5 水曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	5/17~9/6
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	4/28~7/7
エンジョイトレーニング ★★★★	第2・4 日曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	5/14~10/8
親子でわくわく水中運動	第1・3・5 日曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	5/7~7/2

~募集要項~

- ①対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方  
 ※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ②定員 : 10名
- ③場所 : ウォーキングプール、技能習得室(J:COM ホルトホール大分3階)
- ④時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要です。)

お申込み・お問い合わせ先 J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室  
 (TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020