

気軽に入りやすい1回単位の教室です。

8月

月曜 ワンコイン教室



参加費

¥500 (税込)

日にち	時間	レッスン名	担当者	内容
8月1日	14:00~15:00	ZUMBA	福永	ラテンを中心に世界中の音楽を取り入れたダンスの教室です。
	19:30~20:30	ZUMBA	福永	
8月29日	12:30~13:30	ヨガ入門	岡田	のんびり、ゆっくり体を伸ばしていきます。
	14:00~15:00	ZUMBA	福永	ラテンを中心に世界中の音楽を取り入れたダンスの教室です。

参加費 各教室500円（当日券売機にてご購入）無料チケット使用可

定員 32名

予約方法 開催前日、午前9時より

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

ZUMBAは室内シューズが必要です。

諸事情により、急遽変更、中止となる場合もございます。予めご了承ください。