

文化教室

会場／福祉共用施設(会議室)

お問い合わせ

tel.097(576)8877(1階 総合受付)

※受講料は初回に全額お支払いいただきます。月割、回数割、欠席による返金等はありません。

※No.47～59の教室について1人2教室まで受講可能ですが、1度終了した教室の再申し込みはできません。

※日程は予定です。諸事情により変更になる場合もございます。予めご了承ください。

※往復はがき以外での申し込みは無効になります。

※1人で複数の講座への申し込みはできますが、必ず1講座につき往復はがき1枚で申し込みください。

※1枚のはがきに、複数の講座、氏名を記入の場合は無効です。また、1つの講座に2枚以上の申し込みも無効になります。

※応募者多数の場合は、抽選を行います。結果は、はがきでお知らせいたします。返信面に不備がある場合は返信できません。

※定員に満たない講座については、館内掲示及びホームページで再募集しますが、開講しない場合もあります。

申込締切

9/29 金 17:00(必着)

往復はがきに下記の通り必要事項をご記入の上、郵送またはご持参下さい。**締切日必着**です。

<p>郵便往復はがき 870-0839</p> <p>63 往信</p> <p>JCOMホルトホール大分行</p> <p>大分市金池南二丁目五番一号</p> <p>山折り</p> <p>※返信用につき 何も記入しないでください</p>	<p>郵便往復はがき -</p> <p>63 返信</p> <p>あなたのお名前様</p> <p>※様は記入しておいてください</p> <p>あなたの住所</p> <p>山折り</p> <p>④ 電話番号 自宅・携帯</p> <p>① No.と講座名 ② 郵便番号・住所 ③ 参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別 ※子ども書道・子どもそろばん教室は 子どもの氏名(ふりがな)・学年・性別と 保護者名</p>
---	---

※往信を表にして二つに折り、差し出してください。※上図は、往復はがきを開いた状態を示しています。※はがきに不備がある場合は返信ができかねます。※往信面と返信面を間違えないようご注意ください。※消せるボールペンは使用しないでください。

47 人生100歳時代の健康講話

定員
10名

講師／中野 重行 大分大学名誉教授・元大分大学病院長

講師の中野先生は元大分大学臨床薬理センター長。ストレス・心と体の健康・薬・認知症などをテーマに先生から講話いただきます。

日程 11/7、11/21、12/5、12/19、1/16、1/30、2/6、2/20、3/5、3/19 (予定)

時間 11:00～12:30

受講料／5,500円(10回)

48 はじめましょう! パソコン入門

定員
15名

講師／(有)PCコンサルタント 所属講師

初めてパソコンに触るレベルの初心者向け講座です。ノートパソコンは各自、ご持参いただきます。(Windowsのみ) ほぼ毎週、全18回の教室になりますので、習熟度が高いです。

日程 11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、12/21、1/4、1/11、1/18、1/25 ほか (予定)

時間 14:00～16:00

受講料／7,920円(18回) 教材費／1,100円

49 初めての韓国語

定員
24名

講師/オム・ジェノバ

人気のオム・ジェノバ先生による韓国語講座。通いやすい水曜日、夜の開催です。
初めて韓国語にチャレンジしたい方におススメの講座です。話す・聞く・読む、日常会話を速く習得します。

日程 11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27 ほか (予定)

時間 19:00 ~ 20:30

受講料/6,600円(15回) 教材費/3,000円

50 ホルト子ども書道教室

定員
15名

講師/土肥 安壽 白鷗書道会理事 大分大学非常勤講師

幼稚園~中学生を対象とした書道を初めて体験するお子様対象の講座です。お子様のみの受講になります(保護者同伴不可)。
低学年は硬筆(カキカタ)を習います。高学年以上は毛筆・硬筆いずれも対応可能です。また、回ごとに変更も可能です。
毛筆はご自身の書道道具・半紙をご持参ください。お子様のみの受講になります。

日程 11/11、25、12/9、23、1/13、27、2/10、24 ほか (予定)

時間 13:30~14:30

受講料/4,400円(10回) 教材費/実費

51 整理収納

定員
20名

講師/カ徳 智子 整理収納アドバイザー・終活アドバイザー

整理収納アドバイザーによる暮らしやすい生活を送る整理収納の考え方やコツを学びます。

日程 11/10、17、12/1、12/15、1/5、19、2/2、2/16、3/1、15 (予定)

時間 10:30~12:00

受講料/4,400円(10回) 教材費/1,500円

53 自信とやる気を引き出す実践心理学

定員
20名

講師/マックビーン光子 米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
米国NLP協会認定プラクティショナー・「笑顔のコーチング」ファシリテーター

対人支援につながる実践的な心理学を学べます。人生を自分らしく幸せに生きるために自信とやる気を高めましょう。

日程 11/1、15、12/6、20、1/10、24、2/7、21、3/13、27 (予定)

時間 19:00~20:30

受講料/4,400円(10回) 教材費/1,000円

54 初心者向け入門囲碁講座

定員
18名

講師/本田 維憲 日基会会長 日本棋院六段

昨今では老若男女問わず人気の囲碁。初心者にもわかりやすく囲碁のルールや上達方法を教えます。囲碁を始めませんか?

日程 11/2、11/16、12/7、21、1/11、1/25、2/1、2/15、3/14、28 (予定)

時間 13:30 ~ 16:30

受講料/無料(10回) 教材費/1,000円

55 生き生きマネーライフ 「初めての資産運用」

定員
30名

講師/山根 悠 ファイナンシャルプランナー

働きざかり世代向けのマネー講座です。老後を安心して迎えるための資産運用について必要な知識を学べます。

日程 12/2 (土)

時間 14:00 ~ 16:00

受講料/無料(1回)

56 ホルト子どもそろばん教室

定員
20名

講師/中野 初子 大分珠算連盟

対象は小学1年から6年生。そろばんを初めて体験するお子様が楽しみながら学ぶ教室です。全18回。お子様のみの受講になります。教材はレベルに合わせてご購入いただけます。

日程 11/2、11、18、25、12/2、9、16、23、1/6、13、20、27、2/3、10、17、24、3/2、16 (予定)

時間 10:30 ~ 12:00

受講料/7,920円(18回) 教材費/200円 or 350円

57 キッズ英会話

定員
10組20名

講師/首藤 加奈子 元幼稚園教諭 Fox English school英語講師

親子参加型の英会話教室です。対象は3歳から就学前まで。ご兄弟の参加も可(※保護者一人につき2人のお子様まで※受講料、教材費が2人分必要)。親子で楽しく英語の歌や遊びで楽しく過ごしましょう♪

日程 11/10、24、12/1、15、1/5、19、2/2、16、3/1、15 全10回 (予定)

時間 13:30 ~ 14:15

受講料/6,600円(10回) 教材費/1000円(お子さま一人につき) ※受講されるお子さまの人数分、受講料・教材費をいただきます。(乳幼児を除く)

58 初めてのスマホ教室Ⅰ 11月開講

定員
20名

講師/(有)PCコンサルタント 所属講師

情報端末として今や当たり前となったスマートフォン。いろんな機能があるのを知つつ、その使い方がわからないという方向けです。iPhone(iOS)、Android(楽々フォン含む)、いずれでも大丈夫です。非常に分かりやすく、ためになったと評判です。まずはここからはじめましょう!

日程 11/17、24、12/1、12/8 (予定)

時間 14:00~16:00

受講料/2,200円(4回) 教材費/実費

59 初めてのスマホ教室Ⅱ 1月開講

定員
20名

講師/(有)PCコンサルタント 所属講師

情報端末として今や当たり前となったスマートフォン。いろんな機能があるのを知つつ、その使い方がわからないという方向けです。iPhone(iOS)、Android(楽々フォン含む)、いずれでも大丈夫です。非常に分かりやすく、ためになったと評判です。まずはここからはじめましょう! ※58番のスマホ教室の内容は同じです

日程 1/19、26、2/2、9 (予定)

時間 14:00~16:00

受講料/2,200円(4回) 教材費/実費

170 フラワーデザイン 花あそび

定員
10名

講師/草柳 澄子 公益社団法人 日本フラワーデザイン協会 名誉本部講師
現代の名工 三輪花のデザイン教室主宰

豊富な花材を使ってTPOに合わせた花の楽しみ方を基礎から学べます。色とりどりの季節のお花で自宅を彩りませんか? お花の好きな方、初心者の方、大歓迎です。

日程 11/8、22、12/6、20、1/10、24、2/14、28、3/13、27 ほか (予定)

時間 13:00~15:00

受講料/20,000円(12回) 花代/月4,400円

171 古布リメイク 古布あそび【午前の部】

定員
15名

講師/富田 桂子 元氣的古典 きものdeモード

思い出の着物(絹・つむぎ)や生地を洋服や小物などのファッションアイテムにリメイクする洋裁教室。愛着あるものを変身させる楽しさを伝えます。製図ノート、1/5縮尺物差しをお持ちでしたらご持参ください。お持ちでなければ初回にご説明いたします。

日程 11/10、12/15、1/12、2/9、3/15、4/12 (予定)

時間 10:00~12:00

受講料/12,000円(6回)

172 古布リメイク 古布あそび【午前の部】

定員
15名

講師／富田 桂子 元氣的古典 きものdeモード

思い出の着物(絹・つむぎ)や生地を洋服や小物などのファッションアイテムにリメイクする洋裁教室。愛着あるものを変身させる楽しさを伝えます。製図ノート、1/5縮尺物差しをお持ちでしたらご持参ください。お持ちでなければ初回にご説明いたします。【午前の部】と内容は同じです。午前の部に比べて午後の部のほうが受講生が少な目でゆったり学べます。初心者におススメです。

日程 11/10、12/15、1/12、2/9、3/15、4/12 (予定)

時間 10:00~12:00

受講料／12,000円(6回)

173 茶道(表千家)

定員
15名

講師／出田 宗昌 岩男 宗尚

立ち振る舞いやお点前など、いざというときに役立つ所作を楽しみながら身につけませんか? 初心者の方、大歓迎です。

日程 11/17、24、12/1、8、1/5、19、2/2、2/16 ほか (予定)

時間 19:00~21:00

受講料／20,000円(12回) 水屋料／月2,000円

174 おもてなしの茶道(裏千家)

定員
10名

講師／奈良 宗代 藤田 宗由

「茶箱」「立礼」「お茶事」「花月」など“おもてなしのお点前”をご自宅で。初心者から習得の程度に応じてお稽古いたします。

日程 11/8、22、12/6、20、1/10、24、2/14、28 ほか (予定)

時間 19:00~21:00

受講料／20,000円(12回) 水屋料／月2,000円 教材費／1,760円

176 美文字講座

定員
24名

講師／今井 清美 大分県書写書道指導者連合会 理事

ボールペン、万年筆を使用して基本の筆使いから、ひらがな・漢字の基本形など美しい文字のポイントを丁寧にお教えます。

日程 11/1、15、22、12/6、13、20、1/10、24、31、2/7、21、28 ほか (予定)

時間 19:00~21:00

受講料／16,500円(15回) 教材費／500円

177 ステップアップ書道

定員
15名

講師／松崎 六郷 NPO法人 大分県書写書道指導者連合会 会長
大分県美術協会書道部 会長

毛筆による書写を中心に、字形の整え方など基本的な書道の古典について学びます。書道用具(筆、墨、硯、下敷、文鎮など)はご自身の使い慣れたものをご持参ください。お持ちでない方は初回に購入可能です。(約6,000円)

日程 11/1、22、12/6、20、1/10、24、2/7、21、3/6、4/4 (予定)

時間 13:30~15:30

受講料／16,500円(10回) テキスト代／3,000円

178 篆刻を愉しむ

定員
15名

講師／安部 華慧 毎日書道会会員 創玄書道会審査会員
扶桑印社同人

篆刻(てんこく)とは篆書を石に刻むこと。世界にたった一つのオリジナルの印を作ってみませんか? 基本から専門的なことまで丁寧に指導します。篆刻道具をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は初回に購入可能です。(約3,000円~)

日程 11/2、16、12/7、21、1/11、18、2/1、15、3/14、21 (予定)

時間 13:00~15:00

受講料／11,000円(10回)

179 はじめてのハンドニット

定員
15名

講師／おがた あつこ 日本手芸普及協会 手編師範

手作りの楽しさを初心者には基礎から、作品はやさしいものから教えます。これから手編みを始めてみようという方、大歓迎です。棒編み、かぎ編み、いずれでも対応可。

日程 11/9、30、12/7、21、1/11、25 ほか (予定)

時間 10:00～12:00

受講料／13,500円(12回)

180 わかりやすい中国語

定員
10名

講師／安部 彩華 日本太極文化学院副学院長

はじめて中国語を学ぶ方、少しだけ学んだことがある方、楽しく中国語と中国文化を学びませんか？日本人講師の中国語でわかりやすいと評判の教室です。

日程 11/2、16、12/7、21、1/11、18、2/1、15、3/14、21 (予定)

時間 18:30～20:00

受講料／20,000円(10回) 教材費／実費

181 伝え上手・話し上手

定員
10名

講師／松村 紅実子 フリーアナウンサー・OBSラジオパーソナリティー

「相手に自分の思っていることをキチンと伝える」ために話し方の基礎から学びます。講座はまるで異業種交流の楽しさ。聞き上手は話し上手、伝え上手は、今一番重宝します。

日程 11/14、28、12/12、26、1/16、23、2/6、20、3/12、26 (予定)

時間 19:00～20:30

受講料／13,500円(10回) 教材費／実費(資料コピー代)