

子供・ベビー・ママ向け運動教室体験会

アスレチックトレーニング教室

こどもの運動神経が良くなる黄金期にたくさんの運動刺激を与えます。正しいフォーム、動きづくり、素早く無理なく動く、対人シチュエーション、視覚触覚などの感覚、体のコーディネーションを楽しく運動を通じて行います。

教室申込を検討しているお子様に、教室内体験会をご用意しております。

10月体験会 10/21(木)・28日(木)

11月体験会 11/4(木)・11(木)

体験料 **500円** (お一人様 1回限り)

【クラス紹介】月4回 4,400円(税込)

開催曜日 毎週木曜日(月4回)

4歳~6歳クラス 16:45~17:30(45分)

小1~小3クラス 17:45~18:45(60分)



ベビーマッサージ教室

お母さんが赤ちゃんとふれあいながら「心と体のコミュニケーション」を図る方法を講師が紹介します。楽しく安全に実践する運動教室です。

シューズは不要ですが、バスタオルを必ずご持参ください。

教室申込を検討しているお子様に、教室内体験会をご用意しております。

【対象：初回時に0歳2か月~1歳0か月のお子様と母親】

火曜コース体験会 9:45~10:45

10/19・10/26・11/2

水曜コース体験会 11:15~12:15

10/20・10/27・11/10

体験料 **500円** (お一人様 1回限り)

【クラス紹介】10回 6,600円(税込)

開催曜日 毎週火・水曜日(いずれか)



ママエアロ教室

お子様とお母さんが一緒に参加でき楽しく体を動かせるエアロビクス教室です。教室申込を検討しているお子様に、教室内体験会をご用意しております。

【対象：初回時に1歳0か月~4歳0か月のお子様と母親】

【水曜日】14:05~15:05

体験料 **500円** (お一人様 1回限り)

体験日 10/20・10/27・11/10

10回コース **3か月** 6600円

定員 12組 24名



新型コロナウイルス 感染防止対策実施しています。



体験のお申込みは事前にご予約が必要です。

ホルトホール大分トレーニングルーム

お申込みはお電話で 097-576-8883