

トレーニングルームを)

無駄なく利用できます!

1ヶ月11回使っても **3,100円** [税込] で利用できる!

しかも 始めたいその日からスタートできる!

1回 **310円**  
使う時だけ  
お支払い!

**時間制限  
なし!**

時間を気にせず、  
ご自分のペースで  
ご利用できます。

**安心の  
サポート!**

運動指導スタッフと、  
パーソナルトレーナーが  
健康をサポート。



トレーニングルーム個人利用料

対象 中学生以上 時間 9:00~22:00

利用料 1回券 **310円** (回数券/11枚つづり3,100円)

購入から6か月間有効

入会金/月会費なし  
[利用料のみでOK]

「トレーニング」も「運動教室」も  
**1回からの料金設定!**

運動教室のご案内は裏面をご覧ください

J:COM ホルトホール大分 **健康プラザ** 〒870-0839 大分県大分市御油1丁目5-1  
tel.097-576-8883

営業時間 9:00~22:00 [最終チェックイン 21:30]

**6月1日からトレーニングルーム再開!**