HortoHall OITA

ホルト通信

Horuto News
vol.10
May 2016
take free

ホルトホール大分で実施されるイベント・講座の一部をご紹介します。

「おおいたのびる」撮影：千知岩 大輔

Contents

特集
ホルト季節のプログラムvol.3
0才からOK! 親子で楽しむコンサート
～たのしい あんさんぶる～
市民参加劇「おおいたみち。」各種ワークショップ
劇団吉祥じゅん&ワルキューレ 設立30周年特別企画 一夜限りのSpecial Stage
「SHOW TIME 2016」
即興芝居 × 即興コメディ 6-dim+(ロクディム)公演
第3回 避難訓練コンサート with 大分豊府高校吹奏楽部

- 陽だまり便り
  からだのために『飲む』習慣を　ウォーキングプールからのお知らせ
- 大分市産業活性化プラザからのお知らせ
- ホルトホールキッチン 料理教室講師が教えるとっておきのポイント
- イタリアン ビアガーデン 予約受付中
- イベント情報

http://www.horutohall-oita.jp/

特集 1

平成28年度 文化庁 劇場・音楽堂等活性化事業
ホルト季節のプログラムvol.3

0才からOK! 親子で楽しむコンサート ～たのしい あんさんぶる～

開催日時 6月25日(土)
【午前の部】11:00～12:00(開場10:30)
【午後の部】13:30～14:30(開場13:00)

会　場 市民ホール 小ホール〈1F〉

料　金 無料 ※要整理券

出　演 川瀬麻由美(ヴァイオリン)、井手沙耶花(ピアノ)、田村朋弘(チェロ)、芸短ストリングアンサンブル

定　員 各 200名

問い合わせ先 総合事務室 TEL097-576-8877

一般の演奏会には、なかなかご参加できない0才からの乳幼児とその保護者の方、妊婦の方を対象とした親子で楽しむコンサート。
お子様と音楽との出会いの場へ是非お越し下さい♪
前回も大人気でしたわくわく楽器体験もあります。

整理券
6月1日(水)朝10時より1F総合事務室にて整理券を配布します。
※整理券の配布はご家族様の人数分までとさせて頂きます。
※午前の部と午後の部があります。お好きな時間をお選び頂けます。
　プログラムの内容は同じです。
※整理券をお持ちでない方も当日空席があればご入場頂けます。
※ホルとも会員の方は当日整理券と会員証持参で優先入場致します。

平成28年度 文化庁 文化芸術による地域活性化・国際発信推進事業

市民参加劇「おおいたみち。」各種ワークショップ 開催!

市民参加劇 参加者募集

この劇は、中世、世界地図にその名を記した「豊後・FUNAI」を主軸に、複数地域の歴史・風習の掘り起こしと、それが現在に至る変遷を主な題材にしたものです。
各地域の脚本を編成し、地区や歴史のつなぎ目に民謡とストーリーテラーを入れ構成します。
定期的な練習を経て、合同練習および総合演出を行います。
稽古日時の目安は、7月から11月の期間は月2回程度、本番月の12月は週2回、平日は午後7時～午後10時、休日は午後5時～午後10時です。

申込期間 4月15日(金)～5月末日 必着

会　場 市民ホール 小ホール〈1F〉

料　金 無料

定　員 A 各回25名／B 各回40名

申込方法 メール、郵送、ファクスにて以下を記載のうえお申し込みください。
①氏名(ﾌﾘｶﾞﾅ)　②性別　③生年月日　④郵便番号、住所
⑤電話・メール　⑥所属　⑦申込WS番号(複数可)
⑧演劇経験・年数など

◆題材候補4地域◆
・府内城址周辺中心市街地(古国府地区含む)
・野津原地区
・戸次(大南)地区
・佐賀関地区

A 演劇体験ワークショップ

(1) 6月4日　(土) 午後6時～午後10時　※中学生以上
(2) 6月5日　(日) 午後1時～午後2時半　※小学3年生以上
(3) 6月5日　(日) 午後3時～午後5時　※中学生以上
(4) 6月25日(土) 午後6時～午後10時　※中学生以上
(5) 6月26日(日) 午後1時～午後2時半　※小学3年生以上
(6) 6月26日(日) 午後3時～午後5時　※中学生以上

会場:会議室 他
講師:福田修志(F's Company代表、劇作家、演出家)

B 有識者による歴史講座(ワークショップ)

(7) 6月4日　(土) 午後3時～午後5時
(8) 6月5日　(日) 午後6時～午後8時
(9) 6月25日(土) 午後3時～午後5時
(10) 6月26日(日) 午後6時～午後8時

会場:会議室
講師:歴史の教師(高校や大学の教師・講師)または地域の研究者
A、Bの対象:出演希望者および大分市民
※中学生以下の参加及び、午後9時以降の高校生の参加は保護者の同伴もしくは送迎が必要です

おおいたみち。

問い合わせ先
総合事務室「おおいたみち。ws参加希望」係
〒870-0839　大分市金池南一丁目5番1号
TEL090-7463-1643 久原(クバル)　FAX097-573-6210
E-mail s-hall@oct-net.ne.jp

平成28年度 文化庁 文化芸術による地域活性化・国際発信推進事業

劇団吉祥じゅん＆ワルキューレ 設立30周年特別企画 一夜限りのSpecial Stage

1986年、大分の地で誕生した吉祥じゅん＆ワルキューレ、皆様に愛され今年で30周年を迎えます。
今回は30周年記念企画としてスペシャルなステージをお届けいたします。
ダンス、アクション、コメディをテーマにした三つのお話、
サイレント・オムニバス(短編無言劇)～摩訶不思議な物語たち・・・
さぁ、当団初のエンターテイメントな作品、SHOW TIMEの幕開けです！
客席と舞台が一体となる劇的空間をどうぞお楽しみください。

7月8日(金)19:00 開演(18:30 開場)
市民ホール 大ホール〈1F〉
前売 ¥2,500 ／当日 ¥3,000

※チケットの半券は抽選券になりますので紛失しないようお願いいたします
主 催　劇団吉祥じゅん＆ワルキューレ／宝のまち・豊後 FUNAI 芸術祭連絡会議／ホルトホール大分／大分市
問い合わせ／ワルキューレ制作事務局 ☎090-9790-6728

即興芝居×即興コメディ 6-dim+(ロクディム)公演

即興芝居×即興コメディ集団「6-dim+」大分公演決定!!!
台本のない真剣勝負の舞台を観客と共に創りだし、いつもの場所をあっという間に笑い溢れるコメディ空間へ変えてしまう。同じ舞台は二度と存在しない感動と緊張と爆笑の時間を一緒に過ごしませんか？ 想像を超えたストーリーが待っています！

開催日時 8月11日(木・祝) 19:00開演(18:30開場)
会　場 市民ホール 小ホール〈1F〉
料　金 【一般】800円　【学生】500円
※ホルとも会員2割引
出　演 即興演劇集団6-dim+(ロクディム)
定　員 各202名

問い合わせ先
総合事務室
TEL 097-576-8877

平成28年度 文化庁 劇場・音楽堂等活性化事業

第3回 避難訓練コンサート with 大分豊府高校吹奏楽部

コンサート中に災害に見舞われたことを想定し、ご来場いただいたお客様と演奏者にもご参加いただいて実施する避難訓練です。訓練後は、存分にコンサートをお聴きいただける内容となっておりますので、避難訓練と構えず、どうぞお気軽にご参加ください。
第3回目となる今回の演奏は大分豊府高校吹奏楽部の皆さん。大分で活躍する学生たちの演奏をお楽しみいただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

開催日時 8月18日(木) 14:00～(開場 13:30)
会　場 市民ホール 大ホール〈1F〉
出　演 演奏　大分県立大分豊府高等学校 吹奏楽部
指揮　園田 克典
対　象 全席自由(要事前申込) 未就学児入場不可
※会場外への避難があるので歩きやすい服装でお越しください
申込み方法 6月15日(水)9:00から電話・FAX・E-mail・窓口にて受付

こんにちは。大分豊府高校吹奏楽部です。
私たちは、社会貢献を部のテーマとして、地域の行事やチャリティーイベントなどに積極的に参加しながら、演奏を聴いて頂ける方々に少しでも元気を届けられる演奏を目指して日々練習しています。
限られた練習時間の中で、「みんなで勉強タイム!!」を練習の中に取り入れるなど、しっかり勉強、しっかり練習をモットーに毎日を過ごしています。
昨年度は、大分県吹奏楽コンクール5年連続金賞を始め、大分県アンサンブルコンテスト大分県代表、高文連ブラスカーニバル金賞などの大会実績に加え、卒業生は、東京大学、京都大学、九州大学に合格するなど、文武両立をしっかりと果たす活動を続けています。
今回は、1年生から3年生まで75名と、たれ目がチャームポイントの園田先生の指揮で、明るく元気な豊府サウンドを響かせたいと思います。

問い合わせ先 総合事務室 TEL 097-576-8877 FAX 097-544-5690 E-mail shimin-hall@horutohall-oita.jp

健やかライフを応援する

陽だまり便り

からだのために『飲む』習慣を

私たちの体は50～60%を水分が占めています。この水分量が少なくなると、体に悪影響を及ぼしてしまうことをご存知ですか？ 段々と暑くなってくるこれからの時期、しっかりと水分補給を行い、体調を管理しましょう。

水分不足が関係する怖い病気

気をつけて！

エコノミークラス症候群

長時間足を動かさず同じ姿勢でいると、足の深部にある静脈に血のかたまり（血栓）ができ、この血栓が血流にのって肺の血管をふさいでしまう危険があります。これを**エコノミークラス症候群**（深部静脈血栓症・肺塞栓症）と言います。

予防するには・・・

- しっかりと水分補給をする
- 足の運動をする
- 長時間同じ姿勢でいるのを避ける
- 時々深呼吸をする

熱中症

熱中症とは暑い環境で生じる健康障害の総称です。めまい・手足がつる・筋肉のけいれん・全身倦怠感・吐き気や頭痛・異常な汗のかき方・高体温などの症状がみられるときは要注意！熱中症にかかっている危険性があります。

予防するには・・・

- しっかりと睡眠をとる
- 室内環境を涼しく保つ
- 帽子や日傘で日ざしを避ける
- 水分はこまめに、塩分はほどよくとる

水分補給のポイント

- 1回200ml程度の水分を6～8回にわけて摂取する
- のどが渇いたと感じる前に摂取する
- 季節に関係なくおすすめの飲み物は“お水”。
  汗をかいた時には、適度な塩分や糖分が含まれた飲料もおすすめ！

人は一日に約2.5リットルの水分を体内から失うといわれています。
汗をかく夏場は、特に意識して水分補給をしましょう。

運動

エコノミークラス症候群予防に役立つ簡単な運動をご紹介します。簡単な足の運動で血行を促進し、血栓の予防に繋げましょう!! 何とむくみ解消にも効果的です!!

用意するのは、背もたれのついた椅子のみ。
椅子に腰かけ、つま先を持ち上げたり、踵を持ち上げたりするだけで、足首の運動となり、足の血行促進及びむくみ解消に効果的です。冷え性の方にもオススメです!! テレビを見ながらでも運動が可能です。
1日各10回2セットを今日から始めましょう!!

『足首運動』のポイント

①まずは椅子を用意します。
②椅子に腰かけ、つま先の上げ下げをゆっくり行います。【チェック画像1 参照】
③次に踵の上げ下げをゆっくり行います。【チェック画像2 参照】

夏の運動にホルトホール大分をぜひご利用ください♡

これから、夏本番！ 暑くなる季節になりますね。暑い…とはいえ、健康な心と体づくりには運動が大切です。ホルトホール大分の3階にある『障がい者福祉センター』には、身体障害者手帳等をお持ちの方がお使いいただける無料の運動施設があります。

これからの季節、青空の下（炎天下？）での運動も良いですが、快適な室内で私たちと楽しく運動をしてみませんか？

機能回復訓練室

理学療法士・作業療法士がニーズに応じて運動メニューのアドバイスを行います。
利用回数や時間に制限なくご自分のペースで利用可能です。

ウォーキングプールのご案内

ウォーキングプールで皆様の健康づくりをお手伝いしています。転倒予防や減量を目的とした約半年を通しての講座を開催しています。今年度よりテーマを絞った1回限りの教室も行います。

もちろん、受講生以外の方も利用可能です。下記の利用案内をご覧のうえ、お越し下さい。

水温 室内プールの水温は30～32℃に管理していますので、季節を問わず利用できます。

抵抗 水中では水の抵抗を受ける為、歩くだけでも十分な運動量になります。

浮力 浮力により体重を支える関節にも負担が少なく、楽に運動できます。

移動 移動が困難な方用にプール内に入るリフトがあります。

	利用可能な曜日	利用料金	受付時間	持ち物
一般の方	月・火・木・土	1回100円（11回分1,000円の回数券もあります）	朝9時から夜9時まで（夜10時までに着替えを済ませてください）	水着、スイミングキャップ、タオル、水分補給のため飲料（蓋つきで倒れても中身が出ないもの）
身体障害者手帳※1等をお持ちの方	水・金・日	障害者手帳等を提示で無料、介助者※2も無料		

週によって異なりますが、13:30～15:10は教室開催時間帯となっています。詳しくはお問い合わせください。
ウォーキングプール直通　TEL 097-576-8881

（※1：身体障害者手帳のほか、療育手帳、精神保健福祉手帳、指定難病医療受給者証、自立支援医療受給者証、障がい児通所受給者証をお持ちの方が利用頂けます）（※2：介助者とは水中まで同伴可能な方です）

ウォーキングプール 1回ずつテーマを絞った ワンコイン教室

これから水中ウォークをはじめたい！半年間の長丁場の教室に縛られるのはいや！たまには歩く以外のこともしてみたい！転ぶのが心配だから運動を控えている！そんな方におすすめしたい単発教室です！

参加料500円 ＋ プール利用券100円

- 受付場所とお持ちいただくものウォーキングプール窓口官製はがき1枚…(52円)
- 申込者が定員15名を超える場合は抽選とします。結果は。はがきでお返しします。

ワンコイン教室	受付期間
『水中運動を体験してみよう』 5/28(土) 14:00～14:45(13:30～15:10)	5/1(日)～5/10(火)17:00
『関節に痛みがありませんか？』 6/25(土) 14:00～14:45(13:30～15:10)	6/1(水)～6/10(金)17:00
『転倒予防教室』 8/27(土) 14:00～14:45(13:30～15:10)	8/1(月)～8/10(水)17:00
『楽しく水中運動』 9/24(土) 19:30～20:15(19:10～20:35)	9/1(木)～9/10(土)17:00

平成28年度 第1回

大分市産業活性化プラザ
創業支援ルーム 入居者募集

平成28年6月30日㈭まで

創業や経営等について相談できる
インキュベーションマネージャーの支援が受けられます。

申請から入居までのスケジュール

1. 応募についての相談
2. 申請書類の作成
3. 申請書類提出
4. 書類審査
5. 審査会
6. 入居者決定
7. 入居

必ず申請書を作成・提出する前に専門の相談員と応募について相談をしてください。申請可能かどうか応募内容を伺います。（秘密厳守、無料・要予約）
施設見学もできます。
（休館日を除く平日9時～17時、無料・要予約）

申請が可能な場合は、事業計画書を作成してください。わからないことがあれば相談員にお問い合わせください。（無料・要予約）
入居申請書類チェックリストを使用して必要書類を準備します。

【申請期間】平成28年5月13日（金）午前9時～平成28年6月30日（木）午後5時30分
休館日を除く期間中の午前9時から午後5時30分まで受け付けます。郵送でも受け付けますが、できる限り支援ルーム窓口へ直接お持ちください。

書類に不備がないか、入居条件に適しているかを審査します。
7月初旬には、審査対象者に審査会の詳細をお知らせします。
応募者多数の場合は、審査会前に事前審査を行なう場合があります。

【開催日】平成28年7月22日（金）午後から夜にかけてを予定しています。
審査委員による審査を行ないます。書類審査を通過した申請者のプレゼンテーション、質疑応答を実施します。

審査結果をお知らせいたします。
入居日の打合せ入居説明を行ないます。

入居月は**平成28年8月**を予定していますが、個別の打合せにより決定いたします。
入居日（使用許可期間の開始日）以降に入居者の備品搬入、外線電話設備・インターネット設備等の工事を実施してください。

施設名	メイン創業支援ルーム A	メイン創業支援ルーム B	プレ創業支援ルーム C
募集対象	主に、会社を設立して事業を開始しようとする方、または会社設立後5年を経過していない方。		主に、個人で事業を開始しようとする方、または個人で事業開始後5年を経過していない方。
施設内容と利用料金	全6室（約28㎡） 25,500円/1ヵ月	全4室（約14㎡） 12,960円/1ヵ月	全3室（約5㎡） 4,830円/1ヵ月
	※使用期間が通算して12ヵ月間までは上記使用料の半額。 ※その他、電気使用料等の負担があります。		
空室数と募集入居者数	3	満室	3
	※募集入居者数は最大6者です。審査の結果及び入居室の希望状況によっては、最終入居者数がこれを満たさない場合もあります。		
入居期間	1年（2回の更新可能）		入居期間は6ヵ月間を最長とし、更新は1回まで
	入居期間は通算で3年まで		
利用時間	24時間、365日使用可能		
設備	照明設備、空調換気設備、内線電話設備、来客用インターホン ※外線電話設備、インターネット設備は入居者が自費で用意すること。工事が必要な場合は、ホルトホール大分の施設管理者への届出と許可が必要。		
入居条件等	入居期間中は、原則として創業支援ルーム内に本社機能を置くこと。公序良俗に反する事業や他の入居者に迷惑がかかる事業、または施設や設備を損傷するなどの施設の維持保全を害する事業等は行わないこと。オフィスは不特定多数が利用する物販、飲食業等の店舗として利用しないこと。創業支援ルーム専用の駐車場駐輪場等は設置していません。		

大分市産業活性化プラザ主催・大分県立芸術文化短期大学委託講座

地域ビジネスのためのデザイン入門講座2016

デザイン的思考をビジネスに活かせ！

地域産業の活性化および中小企業者の技術力向上を目的として、県内の大学と連携し、デザイン思考やデジタル技術をビジネスに活用する方法を学びます。

第1回 6月15日（水）
「商品開発に役立つデザイン思考」
講師 大分県立芸術文化短期大学 准教授 **松坂 洋三** 氏

第2回 6月22日（水）
「デジタル技術を活用したものづくり」
講師 大分県立芸術文化短期大学 専任講師 **松本 康史** 氏

時間／各回 **18：30～20：00**（18:00開場）

会場	セミナールーム〈2F〉
当日スケジュール	［開　場］18：00　［講　演］18：30～20：00 ［交流会］20：10～20：40　［閉　場］21：00
参加費	200円（資料代・2回分） 交流会費は各回300円 受講時受付にて現金でお支払いください。（返金不可）
定員	45名（先着順）
対象	“デザインとビジネス”に関心のある方 大分市内に居住、または勤務の方優先
申込み方法	FAXまたはEメールに住所、氏名、勤務地、電話番号を記入し、5月15日（日）～6月10日（金）までに下記お申し込み先へお送りください。 ※下記URLのホームページから申込用紙がダウンロードできます。 ※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。 ※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。

●セミナー後に交流会を開催します！
［時　間］20:10～20:40　［会　場］セミナーと同会場
［参加費］300円

●館内の有料託児施設をご利用ください
［要予約］開催日2日前までにご連絡ください。詳しくは
“NPO法人アシスト・バル・オオイタ：ホルトホール大分託児
TEL:097 534 8033　（月～金10:00～18:00）

お申込み
お問い合わせ
大分市産業活性化プラザ
fax：097-544-3011
mail：plaza-event@horutohall.jp
〒870-0839
大分市金池南一丁目5番1号ホルトホール大分2階
tel：097-576-8879
申込用紙ダウンロードサイト
http://sangyo.horutohall-oita.jp/

ホルトホールキッチン 10

1階キッチンスタジオでは、月間11本の料理教室を行っています。このコーナーでは、実際に教室で作ったメニューをご紹介します！今回ご紹介いただくのは、「シェフに学ぶ！家庭で出来る初めての欧風料理教室」の星野亮二先生です。

星野亮二先生
（欧風料理オーベルジーヌ オーナーシェフ）

「色鮮やかなサラダで、心も体もリフレッシュしてくださいね。」

今回はクレソンも入れて、さらにカラフルに仕上げました。

材　料（4人分）

《オレンジとアボカドのサラダ》

オレンジ …… 2個
アボカド …… 1個
ラディシュ …… 2個
レモン汁
塩
EXVオリーブオイル
ブラックペッパー

作り方

❶ オレンジは皮をすべて剥き、アボカドも1/2に割り種を取り除き、皮を剥きオレンジと同じ形のくし切りにする

❷ ラディシュをスライスする

❸ ①と②をボウルに入れ塩、ブラックペッパー、EXVオリーブオイルをまぶしてレモン汁を少々入れ味を調える

❹ 冷蔵庫で10分以上ねかせて味をなじませたら、出来上がり！

イタリアンビアガーデン

大人気！！予約受付中

飲み放題 2時間

前日までの予約制

屋上公園を眺めながら、ホルトガーデンの美味しい料理と熱い体にマイナス2℃の冷たいビールを是非！

5月25日(水)オープン！ 9月10日(土)まで

予約受付スタート！

料金／4,000円　時間／17時～21時まで
料理／5品目のコース料理と10品目のおつまみバイキング
※ビアガーデン運営上、やむを得ず店内でのご利用となる場合がございます。何卒、ご了承下さいますようお願いいたします。

ホルトホール大分のイタリアンカフェレストラン

café restaurant
horuto garden
イタリアンカフェレストラン　ホルトガーデン

所在地／大分市金池南1-5-1 ホルトホール大分3F　TEL.097-576-8884　FAX.097-544-5722
※毎月第2・4月曜日は休館日です（休館日が祝日の場合、翌日以降の平日）

フェイスブックはこちら ▶ https://www.facebook.com/horutogarden

EVENT SCHEDULE 6 June 7 July 8 August

主催 ホルトホール大分主催行事です。

6月

大ホール

5(日)	大分県うず潮歌謡祭 10:30～16:00
6(月)	大分豊府高校「演劇部・吹奏楽部」 震災復興チャリティ公演「ランタナV」 未定
15(水)	だいしん心をつなぐ感謝祭 18:30～20:30
17(金)	第4回大分県土地改良振興大会 10:00～12:00
19(日)	第三十三回大分合同民謡民舞まつり 10:30～15:00

小ホール

3(金)	金田智美&板井江梨奈　ピアノジョイントコンサート 19:00～21:00
5(日)	歯の健康ひろば 12:30～16:00
16(木)	芸短オープンカレッジ「ヨーロッパ講座」 18:30～20:00
18(土)	エレクトーンフェスティバル　ミュージックストアナガト店大会 10:00～19:00
19(日)	ヤマハ大人の音楽レッスン　アンサンブルコンサート 未定
25(土)	0才からOK! 親子で楽しむコンサート～たのしいあんさんぶる～ ①11:00～12:00　②13:30～14:30　主催
26(日)	子どもの育ちを考えるセミナー in 大分 10:00～16:10

7月

大ホール

3(日)	第30回カラオケ今永教室発表会 10:30～16:00
8(金)	劇団吉祥じゅん&ワルキューレ 設立30周年特別企画 「SHOW TIME 2016」　19:00～　主催
17(日)	ゆりかごバレエスタジオ&More Ballet 第54回 発表会 13:00～
20(水)	夢をいつまでも 【1部】14:00～16:00　【2部】17:30～19:30
29(金)～30(土)	おおいた人権フェスティバル2016
31(日)	ボイストレーニング歌の輪歌謡祭15周年 10:00～16:00

小ホール

15(金)	日本肝臓学会　市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 14:00～16:00
22(金)	九州山口ジュニアピアノコンクール 12:00～17:00
24(日)	JIPANGU　スペシャルディスコライブ2016 15:00～20:30
28(木) 29(金)	第91回全日本盲学校教育研究大会大分大会 関連ブース 9:00～17:30
31(日)	Summer in JAPAN 2016 「第4回廣津留すみれとハーバードの仲間たち」 19:30～21:00

8月

大ホール

1(月)	ふるさと「しごと」フォーラム 9:30～16:00
7(日)	明星祭ヘアショー 14:30～15:30
10(水)	私学フェスタ2016 10:00～16:00
12(金)	恐竜どうぶつ園 【1部】13:00～14:00　【2部】15:30～16:30
18(木)	避難訓練コンサートwith大分豊府高校吹奏楽部 14:00～　主催
21(日)	Hula Hālau'O Halu Hō'ike &フラタヒチアンダンススタジオ NO'ANO'A発表会　12:30～16:00
27(土)	おおいた発信コレジオ開校記念「お元気シニアの大文化祭」 10:00～15:00
30(火)	平成28年度　防災気象講演会 13:30～16:00

小ホール

6(土)	第57回 大分県短文学大会 未定
11(木)	大分ゆふみ病院 市民公開講座 10:00～11:30
11(木)	即興芝居×即興コメディ 6-dim+(ロクディム) 19:00～　主催
13(土)	室内楽おおいた～grand～ ファミリーコンサート わくわくドキドキくらしっく! ①11:00～12:15 ②14:00～15:15
21(日)	プロレスリングFTO プロレス興行 未定
27(土)	15th チャリティーヴォーカルコンサート 13:30～16:00

TOPICS

親子で作る キャラクターおにぎり教室

5月3日に、子どもの日企画として「親子で作るキャラクターおにぎり教室」が行われました。12組24名のご家族が参加し、かわいいおにぎりプレートが完成しました!

講師の池邉 加菜子先生と受講生たち

家族そろって上手に出来ました!

※写真は許可をいただいて掲載しています。

編集部より

大型連休も終わり、五月病になっていませんか？気分転換には運動・料理・外出がオススメ!この1冊をお役立て下さいね♪

次号vol.11は2016年8月20日発行

ホルト通信 vol.10　平成28年5月20日発行
発行：ホルトホール大分みらい共同事業体

HorutoHall OITA

ホルトホール大分
〒870-0839 大分市金池南一丁目5番1号
代表（インフォメーション）TEL 097-576-7555 / FAX 097-573-6210
予約案内（総合受付）　TEL 097-576-8877 / FAX 097-544-5690